

Понедельник – 22.01.2024

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюд, гр. | |
|--|-----------------|------------|
| | ясли | сад |
| Каша вязкая молочная (Геркулесовая) | 150 | 200 |
| Масло (порциями) | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 30 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 |
| <i>Итого на завтрак</i> | <i>340</i> | <i>420</i> |



Завтрак 2

| Наименование блюда | Выход блюд, гр. | |
|------------------------|-----------------|-----|
| | ясли | сад |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 100 |



Обед

| Наименование блюда | Выход блюд, гр. | |
|-----------------------------------|-----------------|------------|
| | ясли | сад |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150 | 200 |
| Овощи по сезону | 30 | 50 |
| Котлета рубленая из птицы | 50 | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 150 |
| Соус томатный | 30 | 30 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 |
| Чай с лимоном | 150 | 180/10/7 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| <i>Итого на обед</i> | <i>560</i> | <i>580</i> |



Уплотненный полдник

| Наименование блюда | Выход блюд, гр. | |
|-----------------------------|-----------------|------------|
| | ясли | сад |
| Булочка ванильная | 50 | 50 |
| Омлет на натуральном молоке | 80 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 |
| Чай с сахаром | 150 | 190 |
| <i>Итого на полдник</i> | <i>300</i> | <i>370</i> |

